

ЗВЕЗДА НАДЕЖДЫ

Знание, компетентность, лидерство!

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ



Апрель
№ 4
2026 г.

В этом выпуске:

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ	1
ТРУДОМ И РАТНЫМ ПОДВИГОМ ОТЕЧЕСТВО МЫ СЛАВИМ	2
ДВОЙНАЯ ПОБЕДА	4
ЭКОЛОГИЯ – ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ	4

Ежегодная весенняя неделя психологии — это время, когда студенты и преподаватели отвлекаются от учебных будней, чтобы поближе познакомиться с наукой о душевном равновесии, эмоциях и человеческом поведении.

Первым событием недели стал интерактивный квиз «Мифы о психологии», который прошел на переменах в холлах колледжа. Его провели активисты 112 группы — энергичные курсанты, которые взяли на себя миссию разрушить самые популярные стереотипы о работе нашего сознания.

В рамках недели психологии запущен новый психолого-просветительский проект — серия тренингов по формированию положительного отношения к жизни. Участниками первого потока стали студенты первого и второго курсов. Никаких нравоучений и призывов «просто улыбнуться». Вместо этого — живые, неожиданные и очень честные упраж-

нения. Идея проекта родилась из реального запроса: многие студенты рьяются под грузом дедлайнов, экзаменов и сравнений. Тренинг не обещает, что жизнь станет розовой. Он обещает другое — дать инструменты, которые работают тогда, когда совсем не до смеха.

Психологический практикум «В режиме турбулентности: как сохранять хладнокровие на экзаменах и в любых жизненных штормах». Вместе с психологом **Ю.А. Вавилиной** студенты 311 и 306 групп разобрали, почему мозг путает экзамен с «саблезубым тигром»; научились перехватывать управление у паники; собрали свой «аварийный чемоданчик». Вывод, который вынесли почти все: идеального спокойствия не бывает. Бывает умение сделать следующий маленький шаг — даже если трясёт.

Психологический практикум «В режиме турбулентности: как сохранять

хладнокровие на экзаменах и в любых жизненных штормах» прошли студенты 304 и 305 групп.

Серия встреч «Отношение+» — каждый день — новая группа, новые лица и привычное: «Я не верил, что это работает, но... работало».

На этой неделе студенты научились: переворачивать жалобы так, что «меня бесит утро понедельника» превращалось в «зато у меня есть целых пять дней, чтобы что-то изменить»; стояли в «позе силы» и честно удивлялись, почему это реально меняет настроение; наполняли общий «сундук достижений» стикерами с самыми разными победами: от «вовремя лёг спать» до «не сорвался на близком человеке». И аплодисменты в аудитории — не для галочки. Они настоящие.

И помните: позитивное отношение — это не про «будь счастлив любой ценой», это про то, чтобы не терять себя, даже когда вокруг всё трясёт.



МУЗЫКА И РОДИНА: В СЕРДЦЕ – РОССИЯ



заведения МЧС России и условиях приема в Уральский институт ГПС МЧС России и Ивановскую пожарно-спасательную академию ГПС МЧС России.

Такие встречи важны для наших курсантов. Они помогают молодым людям осознанно подойти к выбору профессии.

ТРУДОМ И РАТНЫМ
ПОДВИГОМ ОТЕЧЕСТВО
МЫ СЛАВИМ

22 апреля, в рамках республиканской акции «Парламентский урок – 2026», приуроченной к Году воинской и трудовой доблести в Татарстане, прошла торжественная церемония награждения победителей конкурсов. Мероприятие состоялось в Государственном Совете Республики Татарстан, где подводились итоги творческих и интеллектуальных соревнований среди учащихся.

Курсант 102 группы специальности «Защита в чрезвычайных ситуациях» **Ганчурин Андрей** был отмечен ценным призом за свои достижения в рамках парламентского урока.

Поздравляем Андрея и его наставников - **Чернову Е.В. и Мещерякову А.А.**



Три поколения встретились на одной сцене нашего колледжа: школьники, студенты, ветераны. Объединила их музыка.

В эти апрельские дни, когда мы готовимся встретить всенародный праздник Великой Победы, студентов и педагогов колледжа порадовал мужской хор школы искусств г. Казани под руководством **В.И. Романова** - Заслуженного учителя Республики Татарстан.

Курсанты приветствовали гостей песней, затем передали эстафету гостям из Казани.

Коллектив юношей покорила зал академическим вокалом. Каждая песня была проникнута глубоким чувством любви к родному краю. В репертуаре звучали песни и начала XX века и композиции военной тематики.

Особенно проникновенно прозвучала горячо любимая россиянами песня «Журавли», её зал слушал стоя.

Завершило встречу выступление народного хора ветеранов труда Тетюшского района. Они рассказали удивительную историю одного стихотворения, опубликованного в военные годы в тетюшской газете.

Наш земляк, **Лебедев К.С.**, написал музыку.

Зал встречал исполнителей овациями, а теплая и душевная атмосфера сделала концерт по-настоящему памятным.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

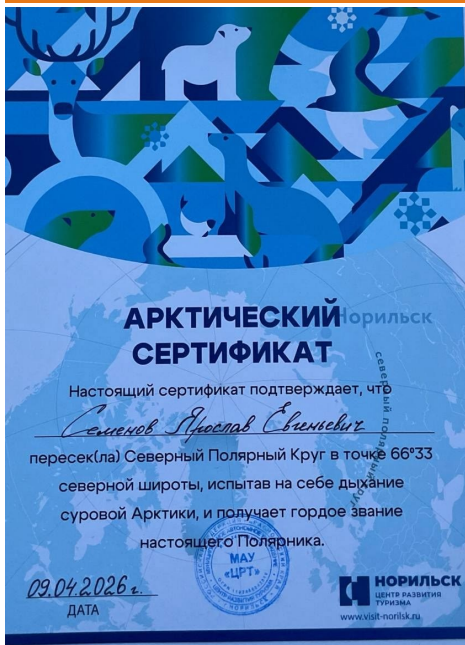


9 апреля 2026 года представителями 8 пожарно-спасательного отряда ГУ МЧС России по Республике Татарстан во главе с начальником **Эдуардом Ильсуровичем Мухамедзяновым** рассказали курсантам колледжа о перспективах службы в МЧС.

Гости уделили особое внимание вопросам и перспективам трудоустройства в подразделениях МЧС после окончания обучения.

Специалисты также проинформировали участников мероприятия о наборе кандидатов на обучение в учебные

ОТ СТУДЕНЧЕСКОЙ
АУДИТОРИИ
К ПОЛЯРНЫМ ШАХТАМ



«СТОПВОЛЧЕНИЕ» -
ПРО ЗАКОН И ЛИЧНУЮ
БЕЗОПАСНОСТЬ
В ИНТЕРНЕТЕ

3 апреля состоялся серьезный разговор студентов 1 и 2 курсов с инспектором по профилактике семейного неблагополучия и правонарушений среди несовершеннолетних ОМВД России по Тетюшскому району Н.Г. Болтуновой.

Ярослав Семёнов — студент 4 курса специальности «Эксплуатация беспилотных систем», параллельно с учёбой работает в Центре беспилотных авиационных систем г. Иннополис — и это не просто строчка в резюме, а реальные проекты федерального масштаба.

Ярослав — пилот с большим опытом, который участвует в десятках проектов: от учебных миссий до промышленных испытаний, сейчас находится в командировке на Крайнем Севере — в Заполярном филиале «Норникеля». В рамках исторического проекта он обучает специалистов работе с уникальным дроном InnoSpector — первым российским БПЛА, работающим по технологии SLAM.

В рамках командировки Ярослав официально получил сертификат полярника — документ, подтверждающий работу в экстремальных условиях Арктики. Это не просто «корочка» — это признание профессионализма, выдержки и готовности к вызовам.

«Для меня важно не только летать самому, но и помогать другим освоить технологию. Когда видишь, как после твоего обучения специалист уверенно ведёт дрон в сложной выработке — это лучшая награда», — говорит Ярослав.

Гордимся тем, что наши студенты уже сегодня вносят вклад в технологический суверенитет России.

Как не стать жертвой интернет-мошенников, не превратиться в преступника, что важно помнить:

- Не сообщайте по телефону одноразовые коды из смс, данные карточки (номер, CVC), PIN и пароли.

- Мошенники часто пугают («Ваша карта заблокирована», «Вас хотят обмануть») или давят срочностью. Спокойствие — ваш лучший щит: перезвоните в банк по официальному номеру с сайта/приложения.

- Не устанавливайте на телефон удалённый доступ по просьбе неизвестных — это прямой путь к краже денег.

- Если вам предлагают «работу дроппера», «приём/пересылку посылок», «приём платежей» — откажитесь. Это обычно схема отмывки/скрытой операции: вы рискуете уголовной ответственностью.

- Не принимайте пересылки, не переводите деньги и не открывайте счета для незнакомцев. Не передавайте паспортные данные и фото документов по просьбе «работодателя».

Что делать:

1. Повесьте трубку. Перезвоните в организацию/банк по официальному номеру.

2. Не следуйте инструкциям звонящего по удалённому доступу.

3. Если вы успели дать данные — сразу звоните в банк и блокируете карту.

ЗАРНИЦА 2.0



10 апреля в Тетюшской кадетской школе-интернате им. генерал-майора В.А. Хапаева прошел муниципальный этап игры «Зарница 2.0».

Участники соревновались в военизированной эстафете, тактической медицине, физической, военно-политической, огневой, биохимической и строевой подготовке, а также в состязаниях саперов, штурмовиков и операторов БПЛА.

Наша сборная команда продемонстрировала высокий уровень подготовки и заняла первое место, завоевав путевку на следующий этап соревнований.

Все ребята показали отличные результаты: **Чернышов В.** стал лучшим в стрельбе и управлении имитацией летательного аппарата (БПЛА), а **Грязнов К.** подтянулся больше всех — 25 раз.

В испытании по тактической медицине команда показала выдающиеся результаты, набрав максимальное количество баллов. Подготовкой ребят занималась преподаватель колледжа **Кушагина В.Н.**

Отдельно хочется поблагодарить за подготовку команды тренерский состав, состоящий из преподавателей колледжа и студента выпускной группы **Исаева Д.**, который участвовал в данных соревнованиях в прошлом году.

Состав нашей команды: **Клименкова Александра (102 гр.)**, **Николаева Варвара (112 гр.)**, **Тимербаев Рузиль (203 гр.)**, **Грязнов Кирилл (203 гр.)**, **Юсупов Карим (203 гр.)**, **Деревенский Андрей (211 гр.)**, **Евстифеев Алексей (302 гр.)**, **Сайфуллин Ильмир (302 гр.)**, **Ялалетдинов Ранис (302 гр.)**, **Чернышов Владислав (411 гр.)**.

Молодцы, поздравляем с победой!



МЫ — ПЕРВЫЕ

Поздравляем **Павла Барabanова** и его тренера **Елену Николаевну Кострину** с заслуженной победой на региональном этапе чемпионата «Абилимпикс» — первым местом в компетенции «Мастер по обработке текста».

Мы видели, сколько сил, времени и души вы вложили в подготовку. Каждая тренировка, каждая мелочь, каждый шаг вперёд привели вас именно сюда — на высшую ступень пьедестала. Это победа воли, мастерства и настоящего характера. Пусть этот успех подарит вам ещё больше уверенности, откроет новые возможности и вдохновит на дальнейшие свершения.

СИЯЙ, КВН

Ура! Команда колледжа завоевала гран-при молодежного шоу «Сияй, КВН». Кубок Главы района наш!

Мы не можем сдержать эмоции и делимся с вами этой потрясающей новостью. Наша команда проделала огромную работу, готовясь к выступлению и теперь мы с гордостью можем сказать, что наши усилия оправдались.

На сцене мы показали не только остроумные шутки и яркие номера, но и настоящую командную работу. Каждый из нас вложил частичку себя в это выступление и результат превзошёл все ожидания!

Спасибо всем, кто поддерживал нас на протяжении всего пути: нашим наставникам, друзьям и конечно же зрителям! Ваши аплодисменты и смех были для нас лучшей наградой.



ДВОЙНАЯ ПОБЕДА



13 апреля 2026 года наш курсант 111 группы **Фатхлисламов Идрис** стал призером Республиканской олимпиады по дисциплине «Математика» для студентов профессиональных образовательных организаций Республики Татарстан.

А его наставник, преподаватель математики **Виталий Григорьевич**

Мальгин стал победителем методического конкурса для преподавателей на тему «Инструментарий вовлечения: современные стратегии формирования мотивации на занятиях математики».

Поздравляем нашего курсанта и коллегу с отличными результатами!

ЭКОЛОГИЯ — ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

На базе МБОУ «Тетюшская татарская средняя общеобразовательная школа» состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Экология – взгляд в будущее», организованная Минобрнауки РТ, Минэкологии РТ, КФУ, Русским географическим обществом, Отделом образования Тетюшского муниципального района. В конференции приняли участие курсанты 112 группа ОО(Э)РЧС **Николаева В.** с исследованием «Влияние стресса на организм человека» (диплом 3 степени) и **Степанова А.** с темой: «Исследование состава, механизма действия и эффективности антагонистических препаратов» (диплом 2 степени).

Наставник девушек — преподаватель высшей категории **Хуснутдинова Г.М.**

В рамках конференции преподаватель **Чернова Е.В.** представила работу «От идеи к действию: ментальные карты как инструмент проектирования на занятиях географии в СПО».

Обзор подготовила **Ксения Варламова, 412 группа**



УЧРЕДИТЕЛЬ: ГАПОУ «ТЕТЮШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ»

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 422370, РТ Г.ТЕТЮШИ, УЛ.ФРУНЗЕ, Д.23

ТЕЛЕФОН: 8(84373)2-56-26
ФАКС: 8(84373)2-56-27

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС: TETUSHI-TRU@MAIL.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: В.П. ВАТУТИНА

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ВЫПУСКА ГАЗЕТЫ: 1 РАЗ В МЕСЯЦ

НОМЕР ОТПЕЧАТАН В ООО ТИПОГРАФИЯ «РЕСПЕКТ»

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 422370, РТ, Г. ТЕТЮШИ, УЛ. ЛЕНИНА, Д. 72

ДИЗАЙН: А. СЕЛЮКОВ

РЕДАКТОР: К. ВАРЛАМОВА

ТЕЛ: 89625617011, 89655970711 ТИРАЖ: 10 ЗАКАЗ: № 305
ДАТА ВЫХОДА: 30.04.2026

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ В ПЕЧАТЬ:
ПО ГРАФИКУ — 30.04.2026
ФАКТИЧЕСКИ — 30.04.2026

ПЕРЕПЕЧАТКА МАТЕРИАЛОВ РАЗРЕШАЕТСЯ
ТОЛЬКО С ПИСЬМЕННОГО СОГЛАСИЯ РЕДАКЦИИ